

Tipo de itens

O sangue é o principal fluido que circula no organismo humano.

1. Quais são as suas principais funções?

Resposta: Transporte de nutrientes, defesa, regulação térmica e controlo

2. Quais os seus constituintes?

Resposta: Plasma sanguíneo e células sanguíneas: Glóbulos Brancos, Glóbulos vermelhos e plaquetas sanguíneas

3. Enuncia as características de cada um dos constituintes sanguíneos.

Resposta:

Plasma sanguíneo: porção líquida de cor amarela. Composto por água onde estão dissolvidos ou em suspensão compostos químicos.

Células sanguíneas: que constitui 45% do sangue.

Glóbulos Brancos: células incolores, de grandes dimensões e nucleadas

Glóbulos vermelhos: São células sem núcleo, com forma de pequenos discos bicôncavos

Quando se fala de "micróbios" imediatamente se lha associa a ideia do prejuízo que eles podem causar.

4. Completa as seguintes frases:

- a. Os glóbulos brancos têm a capacidade de englobar os micróbios invasores e digeri-los.
- b. As vacinas são constituídas por micróbios mortos ou atenuados na sua virulência ou toxinas atenuadas.
- c. As vacinas provocam no organismo a produção de anticorpos que se opõem à acção dos micróbios contra os quais se foi vacinado.

- d. Os [antibióticos](#) são medicamentos muito eficazes contra grande número de doenças microbianas; eles actuam sobre os [micróbios](#) evitando a sua multiplicação ou destruindo-os, mas devem ser usados só quando for [necessário](#).

5. Assinala com **V** as afirmações verdadeiras e com **F** as afirmações falsas

- a) As condições assepsia em favorecer o desenvolvimento dos micróbios
- b) A anti-sepsia consiste na destruição dos micróbios
- c) Os anti-sépticos são álcool, tintura de iodo e a água
- d) A vacinação obriga o organismo a criar imunidade

Resposta:

Verdadeiras b; d

Falsas a; c

6. Escolhe a opção que consideras correcta:

- a) Os antibióticos podem ser usados a qualquer momento
- b) Glóbulos Brancos produzem anticorpos que destroem micróbios
- c) O anticorpo actua sobre qualquer micróbio
- d) Um organismo é imune quando não tem anticorpos

Resposta:

Opção b

7. Faz corresponder a cada número uma letra:

- | | |
|-----------------|--|
| 1- Imune | A- sem micróbios |
| 2- Contágio | B- processo que leva o organismo a adquirir imunidade |
| 3- Anti-séptico | C- transmissão de um micróbio patogénico de um ser vivo para outro |
| 4- Esterilizado | D- substância que mata micróbios |
| 5- Vacinação | E- resiste a |

Resposta:

- 1- E
- 2- C
- 3- D
- 4- A
- 5- B

Os nutrientes têm de chegar às células para aí serem utilizados conforme o seu valor plástico, energético ou regulador.

8. Completa as frases seguintes:

- b. O sistema digestivo é constituído pelo [tubo digestivo](#) e pelas [glândulas digestivas](#)
- c. O [estômago](#) é uma espécie de bolsa volumosa onde existem glândulas
- d. O intestino delgado situa-se entre o [estômago](#) e o [intestino grosso](#)
- e. A digestão inicia-se na [boca](#) e termina no [intestino delgado](#)

9. Assinala com **V** as afirmações verdadeiras e com **F** as afirmações falsas

- a. Na boca os alimentos são transformados sob acção dos dentes, da língua e da saliva
- b. No esófago é produzido o suco gástrico
- c. A digestão é são transformações, físicas e químicas, que os alimentos sofrem
- d. Os movimentos peristálticos são característicos do intestino delgado

Resposta:

Verdadeira a; c; d

Falsa b

10. Escolhe a opção que consideras correcta:

- a) O intestino delgado contém o suco pancreático e a bÍlis
- b) O quilo forma-se no estômago
- c) O bolo alimentar é originado na faringe
- d) O quimo forma-se no intestino delgado

Resposta:

Opção a

11. Escolhe, de entre as letras, uma ou mais que se corresponda a cada número (as letras podem se repetir):

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1- Movimentos Peristálticos | A- Esófago |
| 2- Formação do Quilo | B- Intestino Delgado |
| 3- Formação do Bolo Alimentar | C- Boca |
| 4- Início da Digestão | D- Intestino Grosso |
| 5- Formação do Quimo | E- Estômago |
| 6- Processo de Fermentações | |

Resposta:

- 1- A; B; E
- 2- E
- 3- C
- 4- C
- 5- B
- 6- D

Para uma alimentação racional, um homem adulto deve consumir em média, todos os dias, cerca de 3kg de uma combinação de diferentes alimentos sólidos e líquidos.

12. Assinala com **V** as afirmações verdadeiras e com **F** as afirmações falsas
- a. Os prótidos são nutrientes essencialmente reguladores
 - b. Os glúcidos são nutrientes essencialmente energéticos
 - c. Os minerais têm apenas uma função plástica
 - d. A água e os minerais são nutrientes inorgânicos
 - e. A glucose é um dissacárido
 - f. As proteínas são constituídos por ácidos gordos e glicerol
 - g. Os lípidos, sendo energéticos, têm também valor plástico
 - h. A glucose, o amido e a frutose são monossacáridos
 - i. As vitaminas são nutrientes energéticos
 - j. As fibras alimentares são polissacáridos

Resposta:

Verdadeiras b; d; g; j

Falsas a; c; e; f; h; i

13. Completa as frases seguintes:

- a. Os glúcidos encontram-se em elevadas quantidades em quase todos os produtos vegetais
- b. Muitos lípidos que consumimos são gorduras sólidas ou líquidas
- c. As vitaminas são divididas em dois grupos: hidrossolúveis e lipossolúveis
- d. Existem diferentes tipos de glúcidos: açúcares, amido e fibras
- e. A água é um nutriente inorgânico
- f. Os prótidos, os lípidos, as vitaminas e os glúcidos são nutrientes orgânicos

14. Selecciona a opção correcta:

- a. Os glúcidos encontram-se essencialmente na carne
 - b. Os prótidos são constituídos por grandes moléculas de aminoácidos
- c. Os sais possuem função plástica, protectora e reguladora
- d. A função das vitaminas é plástica

Resposta:

Opção c

15. Escolhe a letra que corresponde a cada número:

- | | |
|-------------|---|
| 1. Água | a. principal nutriente energético |
| 2. Lípidos | b. composto mais abundante da matéria viva |
| 3. Prótidos | c. são constituídos por ácidos gordos |
| 4. Glúcidos | d. compostos quaternários com oxigénio, azoto, hidrogénio e carbono |
| 5. Minerais | e. composto inorgânico com importância plástica e reguladora |

Resposta:

1. b
2. c
3. d
4. a
5. e

Apesar da existência de uma grande variedade de células no organismo, todas elas possuem na sua constituição e estrutura aspectos comuns.

16. De uma forma completa indica os constituintes de uma célula animal, bem como a sua estrutura e a sua função.

No citoplasma podemos encontrar:

- **Membrana Celular**

Estrutura: dupla membrana de lípidos, na qual estão inseridos diversos tipos de proteínas

Função: limita a célula e controla a passagem de substâncias entre o interior e o exterior da célula

- **Retículo endoplasmático**

Estrutura: rede de canais que estabelece a comunicação entre a membrana celular e a nuclear. Existem dois tipos de Retículo, o rugoso que apresenta ribossomas associados, e o liso que apresenta lípidos associados.

Função: estabelece a ligação entre as estruturas celulares; o retículo rugoso produz e armazena principalmente proteínas; o retículo liso produz e armazena lípidos

- **Ribossomas**

Estrutura: grânulos constituídos por RNA e proteínas

Função: produzem proteínas

- **Aparelho de Golgi**

Estruturas: conjunto de sacos membranosos, donde se desprendem pequenas vesículas

Função: completa a fabricação de compostos provenientes do retículo endoplasmático e transporta-os

- **Lisossomas**

Estrutura: vesículas limitadas por uma membrana. Contêm enzimas

Função: responsáveis pela degradação de estruturas celulares que já não interessam e pela digestão intracelular

- **Vacúolos**

Estrutura: vesículas limitadas por uma membrana

Função: armazenam substâncias

- **Mitocôndrias**

Estrutura: delimitada por duas membranas a externa que é lisa, e a interna que se apresenta toda pregueada, formando cristas. O espaço interno denomina-se matriz.

Função: é a central energética. Produz energia a partir de compostos orgânicos energéticos na presença de oxigénio

- Núcleo

Apresenta três estruturas:

- Membrana Nuclear

Estrutura: é formada por duas membranas atravessadas por muitos poros

Função: regula a passagem de substâncias entre o citoplasma e o núcleo

- Núcleolo

Estrutura: é constituído, essencialmente, por RNA e proteínas

Função: ajuda a célula no fabrico de proteínas e produz RNA

- Cromossomas

Estrutura: constituídos por DNA e proteínas. Só são visíveis ao microscópio óptico quando a célula se encontra em divisão

Função: são portadores da informação genética e controlam actividades celulares