Sistema circulatório

- Ciclo cardíaco
- Electrocardiograma (ECG)
- Pressão arterial

Ciclo cardíaco

- Período compreendido entre o ínicio de um batimento até ao batimento seguinte.

Ciclo cardíaco

- **Sístole**

(movimento de contracção)

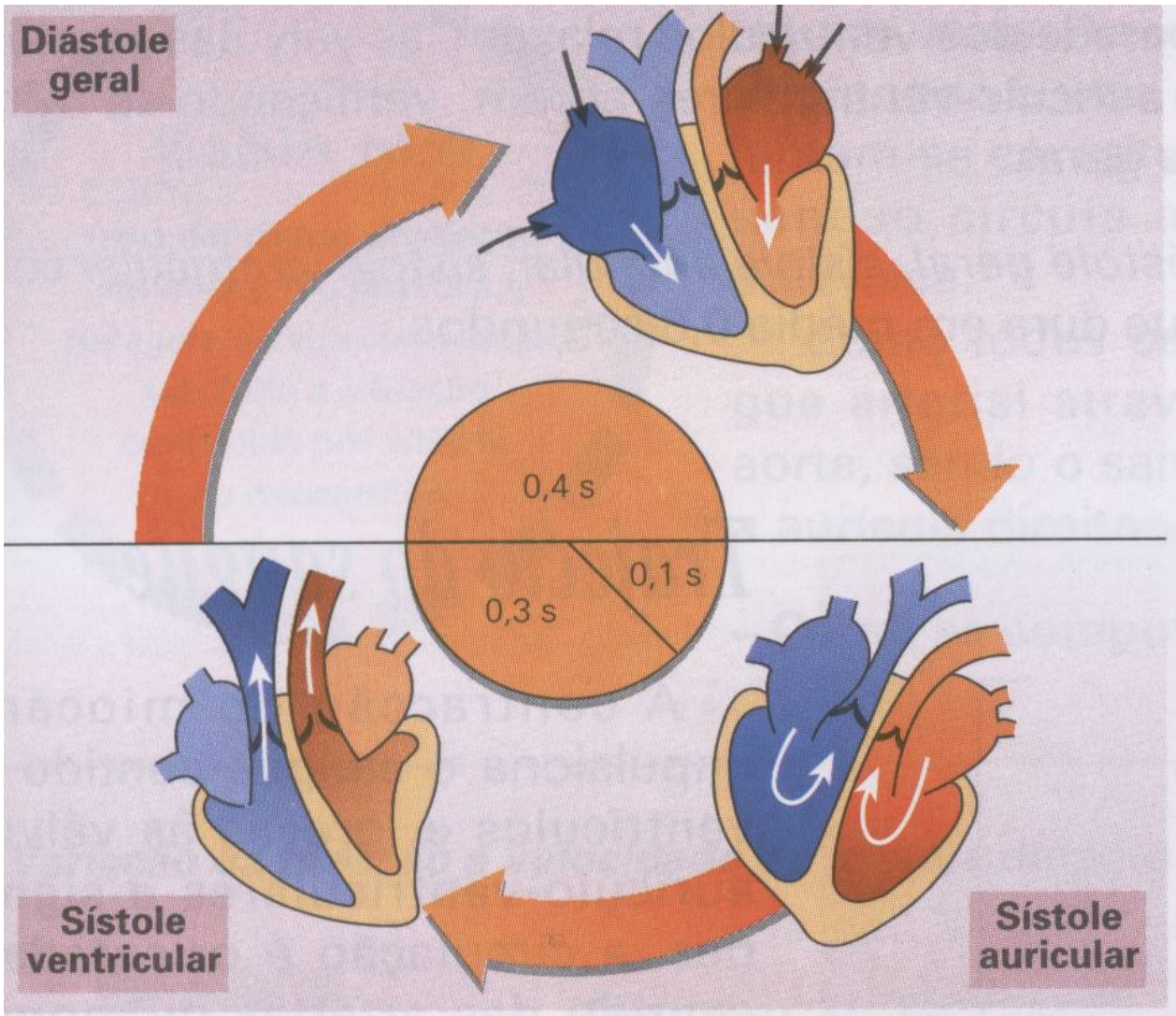
As cavidades do coração enchem-se de sangue.

- **Diástole**

(Movimento de relaxamento)

As cavidades do coração esvaziam-se.

Ciclo cardíaco



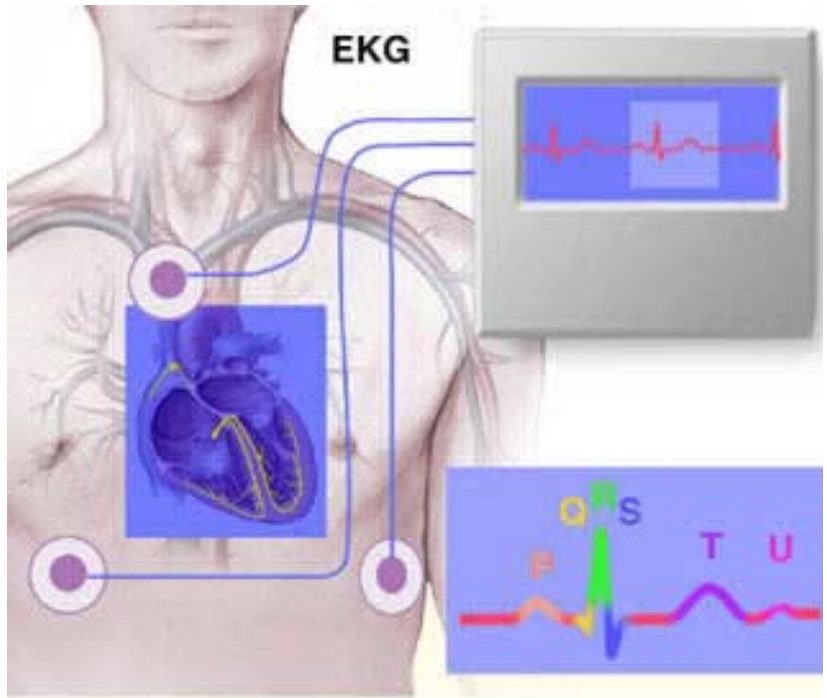
Ciclo cardíaco

Três fases principais:

- sístole aurícular (0,1s)
- sístole ventricular (0,3s)
- diástole geral (0,4s)

O que é um electrocardiograma (ECG)?

Teste utilizado para medir a actividade eléctrica do coração.

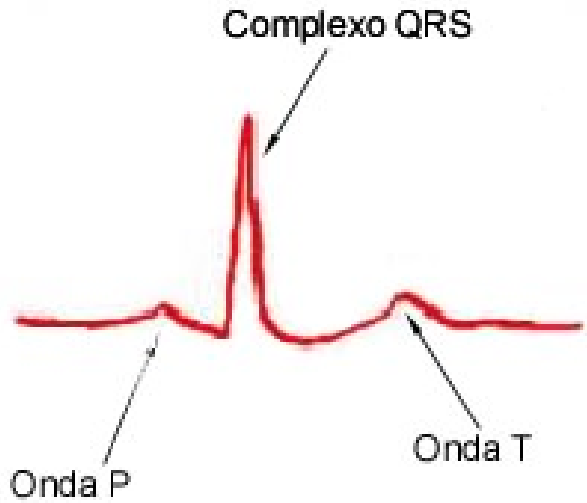


ECG

Pode diagnosticar:

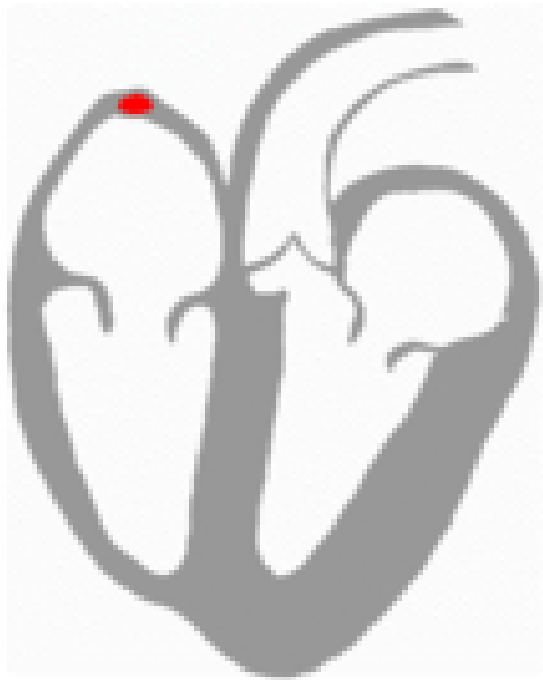
- Defeito no miocárdio
- Inflamação do coração
- Doenças congénitas
- Arritmias
- Doenças nas artérias coronárias
- ...

ECG



- **Onda P** → Contracção Auricular
- **Complexo QRS** → Contracção dos ventrículos
- **Onda T** → Repolarização dos ventrículos

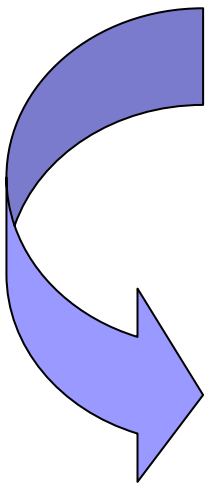
ECG



Ciclo cardíaco

A força de bombeamento cardíaco necessária para que o sangue chegue a todos os tecidos.

Ciclo cardíaco



Pressão que o sangue exerce sobre as paredes das artérias

Pressão arterial

Pressão arterial

Quando ocorre

Sístole Ventricular

Pressão arterial máxima

(120 mm Hg)

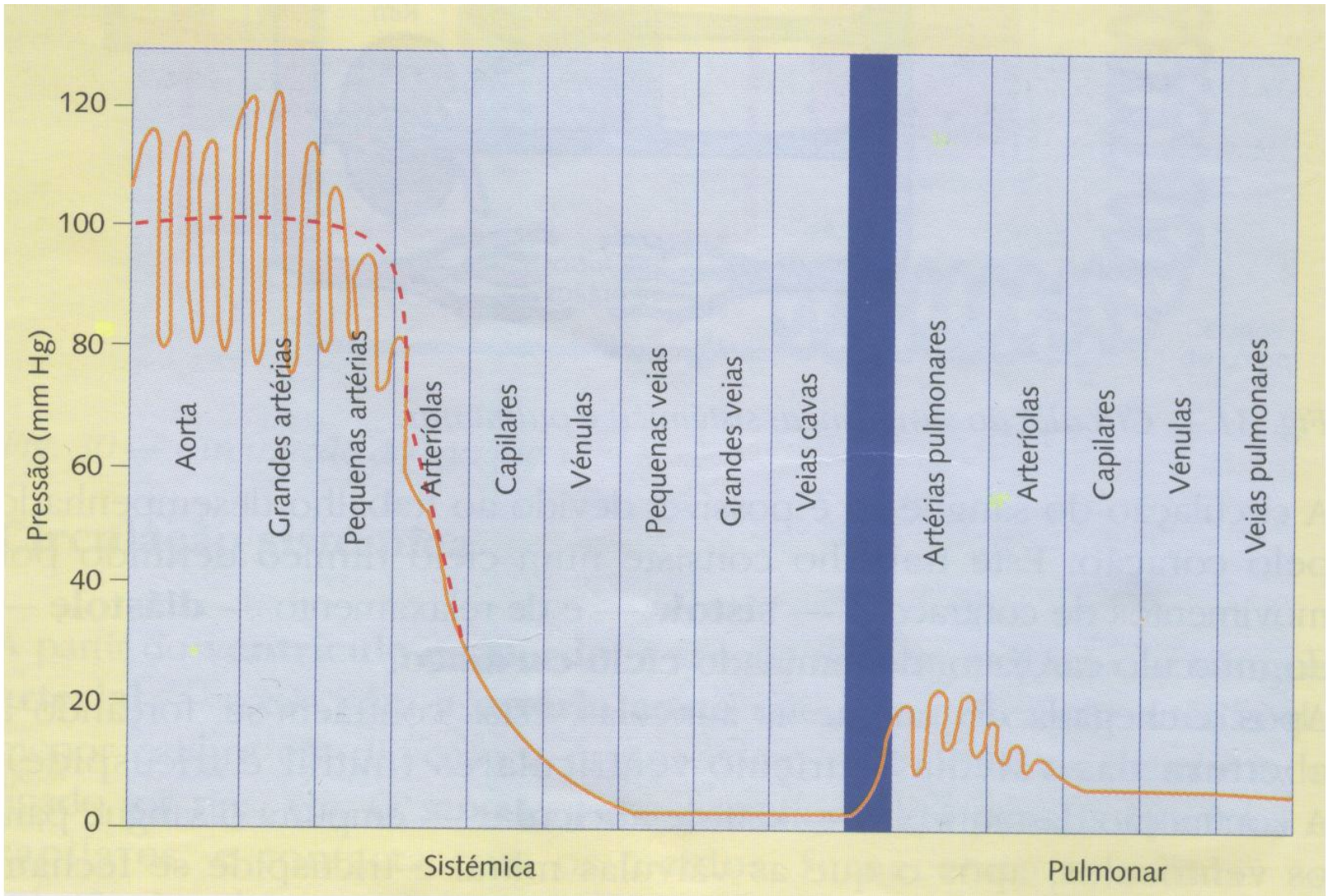
Quando ocorre

Diástole

Pressão Arterial mínima

(80 mmHg)

Variação sanguínea



Pressão arterial

Idade	Limites extremos dos valores normais de pressão	
	Máximo	Mínimo
4 ------ 8	10,5	7,0
8 ------ 12	11,0	7,5
12 ------ 16	12,0	8,0
16 ------ 30	13,0	8,0
30 ------ 40	14,5	9,0
40 ------ 50	15,5	9,5
50 ------ 60	16,5	10,0
+ 60	17,5	10,5