

	Aula 90 minutos	Aula 45 minutos
1ª Semana  <b>T1/P1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Constituição do sangue:</b> quais os constituintes, as suas características e funções</li> <li>- <b>Funções do sangue</b></li> <li>- <b>Tipos de sangue:</b> Perspectiva histórica, distribuição percentual na população</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Observação do sangue ao microscópio óptico</b></li> <li>- Registo e discussão dos resultados</li> </ul>
2ª Semana  <b>T2/P2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Constituição do sistema circulatório:</b> quais os constituintes, as suas características e funções</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Dissecação do coração de um mamífero</b></li> <li>- Registo e discussão dos resultados</li> </ul>
3ª Semana  <b>T3/P3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ciclo cardíaco:</b> diástole, sístole, pressão sanguínea e arterial</li> <li>- <b>ECG:</b> definição e análise</li> <li>- <b>Medição da Pressão arterial</b> dos elementos da turma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Realização e análise de um ECG</b></li> </ul>
4ª Semana  <b>T4/T5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Circulação Sanguínea:</b> circulação pulmonar e sistémica</li> <li>- <b>Linfa:</b> constituição e classificação</li> <li>- <b>Doenças Cardiovasculares:</b> causas e exemplos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Constituição do sistema respiratório:</b> quais os constituintes, as suas características e funções</li> <li>- <b>Inspiração e Expiração</b></li> </ul>
5ª Semana  <b>T6/P4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Trocas Gasosas:</b> processo</li> <li>- <b>Doenças respiratórias:</b> causas e exemplos</li> <li>- <b>Tabagismo:</b> malefícios e consequências.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Experiência da “Garrafa Fumadora”</b></li> <li>- Discussão dos resultados</li> </ul>