

Tema: Sistema Circulatório

Aula nº: T3

Duração: 90 minutos

Sumário: Estudo do **ciclo cardíaco**: diástole, sístole, pressão sanguínea e arterial

Electrocardiograma: definição e análise

Medição da pressão arterial dos elementos da turma

Objectivos:

- Compreender o funcionamento do ciclo cardíaco, assim como a sua importância no organismo.
- Reconhecer a importância dos electrocardiogramas e da medição da pressão arterial na prevenção e no diagnóstico de anomalias que possam ocorrer no sistema circulatório.
- Compreender o funcionamento deste tipo de exames.

Duração	Actividades/estratégias	Objectivos	Recursos
5'	<ul style="list-style-type: none">• Resumo da matéria leccionada na aula anterior sobre o sistema circulatório	<ul style="list-style-type: none">• Relembrar aos alunos a constituição do sistema circulatório	<ul style="list-style-type: none">• Quadro e giz
25'	<ul style="list-style-type: none">• Definição do ciclo cardíaco e a sua importância• Descrição do funcionamento do ciclo cardíaco• Explicação do papel dos vários constituintes do sistema circulatório no ciclo cardíaco	<ul style="list-style-type: none">• Compreender o trajecto do sangue no coração• Identificar o papel desempenhado pelos vários constituintes do sistema circulatório, no ciclo cardíaco	<ul style="list-style-type: none">• Apresentação electrónica
20'	<ul style="list-style-type: none">• Definição de electrocardiograma (ECG)• O papel desempenhado	<ul style="list-style-type: none">• Destacar a importância do ECG para a prevenção e	<ul style="list-style-type: none">• Apresentação electrónica

	<p>pelo ECG na saúde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Análise do traçado de um ECG • Visualização de uma animação 	<p>diagnóstico de anomalias que possam ocorrer no coração</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consolidar o conhecimento adquirido sobre como surge o traçado de um ECG 	
25'	<ul style="list-style-type: none"> • Definição de pressão sanguínea e pressão arterial • Descrição do comportamento da pressão e velocidade do sangue durante a circulação • Explicitação de como se faz o retorno do sangue ao coração 	<ul style="list-style-type: none"> • Distinguir pressão arterial de pressão sanguínea • Saber que a pressão arterial apresenta um valor máximo e um valor mínimo • Compreender que a pressão e a velocidade do sangue variam ao longo da circulação, assim como a influência da área dos vasos sanguíneos neste processo • Perceber a importância das válvulas venosas e dos músculos no retorno do sangue ao coração 	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentação electrónica

15'	<ul style="list-style-type: none">• Medição da pressão arterial de vários elementos da turma	<ul style="list-style-type: none">• Permitir ao aluno ter conhecimento dos seus valores de pressão arterial• Perceber que os valores da pressão arterial, variam com a idade e de indivíduo para indivíduo	<ul style="list-style-type: none">• Aparelho de medição da pressão arterial
-----	--	---	---