



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS TERREIROS DE LAROS  
Escola Básica 2,3 da Cruz de Pau

Escola Básica 2,3 da Cruz de Pau

Ano Lectivo 2007/2008 9ºD

## Ficha de Trabalho – Movimentos

Professor Ricardo Fernandes | Professora Sónia Martins

1. A atleta Fernanda Ribeiro bateu o **recorde do mundo** dos 5000 m em 1995 com o tempo de 14 min 37,33 s.

1.1. **Mostra** que a **rapidez média** da atleta Fernanda Ribeiro, na prova em que bateu o recorde do mundo de 5000 m, foi de 5,7 m/s.

1.2. **Verifica** que esta **rapidez média** é 20,5 km/h.

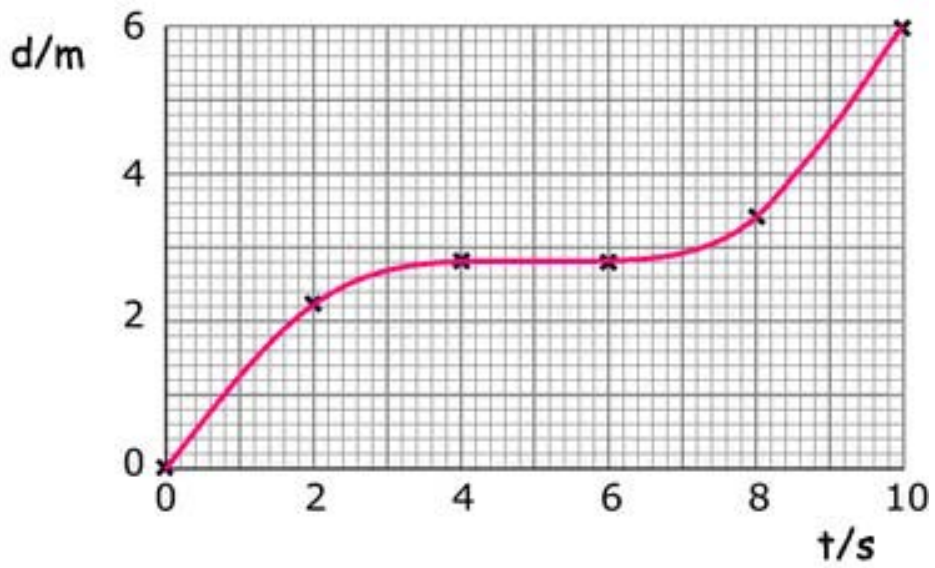
1.3. Será que a rapidez da atleta Fernanda Ribeiro **teve sempre** o valor 5,7 m/s? Que **significa** este valor? **Em que altura da corrida** a rapidez deve ter sido **maior**?

2. Um automobilista demorou 1 minuto e 30 segundos a percorrer 1,2 km de uma estrada onde está marcado o limite de velocidade de 60 km/h.

2.1. Será que o automobilista **infringiu** a lei? **Fundamenta** a tua resposta.

2.2. Quanto **tempo** demoraria o automobilista a percorrer a mesma distância se a sua **rapidez média** fosse de 55 km/h?

3. No gráfico seguinte representa-se um certo movimento do José:



3.1. Qual é o valor da **menor divisão** do eixo horizontal em segundos? E do eixo vertical em metros?

3.2. Qual foi a **distância percorrida** pelo José nos primeiros 4 s?

3.3. Entre que **instantes** esteve o José **parado**? **Porquê**?

3.4. Qual foi a **distância percorrida** pelo José nos 10 s?

3.5. Como se pode **descrever verbalmente** a velocidade do José?

