

- ✓ Fixar vasos e floreiras às paredes da casa.

Durante

- ✓ Evitar o pânico
- ✓ Manter a serenidade e tentar acalmar todas as pessoas em redor

Se estiver dentro de casa ou de um edifício

- ✓ Não correr para a rua
- ✓ Não utilizar os elevadores
- ✓ Manter afastado das janelas, espelhos e chaminés
- ✓ Proteger num vão de uma porta interior, canto de uma sala, debaixo de uma mesa ou de uma cama

Se estiver na Rua

- ✓ Dirigir para um local aberto, com calma e serenidade. Não correr nem vaguear pelas ruas.
- ✓ Enquanto durar o sismo não ir para casa
- ✓ Manter afastado de edifícios, sobretudo os velhos, altos ou isolados e dos pontos de electricidade e outros objectos susceptíveis de queda
- ✓ Manter afastado de taludes ou outros que possam desabar.

Num local com muitas pessoas, por exemplo numa sala de espelhos

- ✓ Não se precipitar para as saídas
- ✓ Manter a calma

A conduzir ou dentro de um veículo

- ✓ Parar a viatura afastada de edifícios, muros, taludes, postes e cabos de alta tensão e permanecer dentro dela.

Depois

- ✓ Dominar o pânico, mantendo a calma.
- ✓ Não se dirigir para escadas ou saídas
- ✓ Contar com uma possível réplica
- ✓ Não fumar não acender fósforos nem isqueiros. Não ligar interruptores, pois pode haver fugas de gás ou curto-circuitos. Utilizar a lanterna.
- ✓ Cortar a água e desligar a electricidade.
- ✓ Ligar o rádio e cumprir as recomendações que forem difundidas;
- ✓ Limpar urgentemente os produtos inflamáveis que tenham sido derramados (álcool ou tintas);
- ✓ Não utilizar o telefone, excepto em caso de extrema urgência (feridos graves, fugas de gás ou incêndios)