

Exploração do Folheto: Medidas de Auto Protecção

A exploração do folheto será feita através da realização de um debate.

Nesta actividade pretende-se que os alunos através da exploração do folheto elaborado pela Câmara Municipal de Lisboa e pela Protecção Civil, interiorizem os comportamentos que devem ser tomados no caso da ocorrência de um sismo e compreendam a importância desses mesmos comportamentos.

Para além dos comportamentos que se devem ter em conta durante a ocorrência de um sismo, é importante também enfatizar a necessidade das medidas preventivas, tais como: a elaboração de um plano de emergência para toda a família; a organização de um kit de emergência e o que deve constar deste; a identificação de locais seguros, bem como dos locais perigosos.

Na organização do kit de emergência, reunir objectos como:

- Lanterna;
- Rádio portátil;
- Pilhas;
- Extintor;
- Estojo de primeiros socorros;
- Enlatados;
- Água engarrafada.

Pretende-se que alunos compreendam a importância de cada um destes objectos, no caso da ocorrência de um sismo.