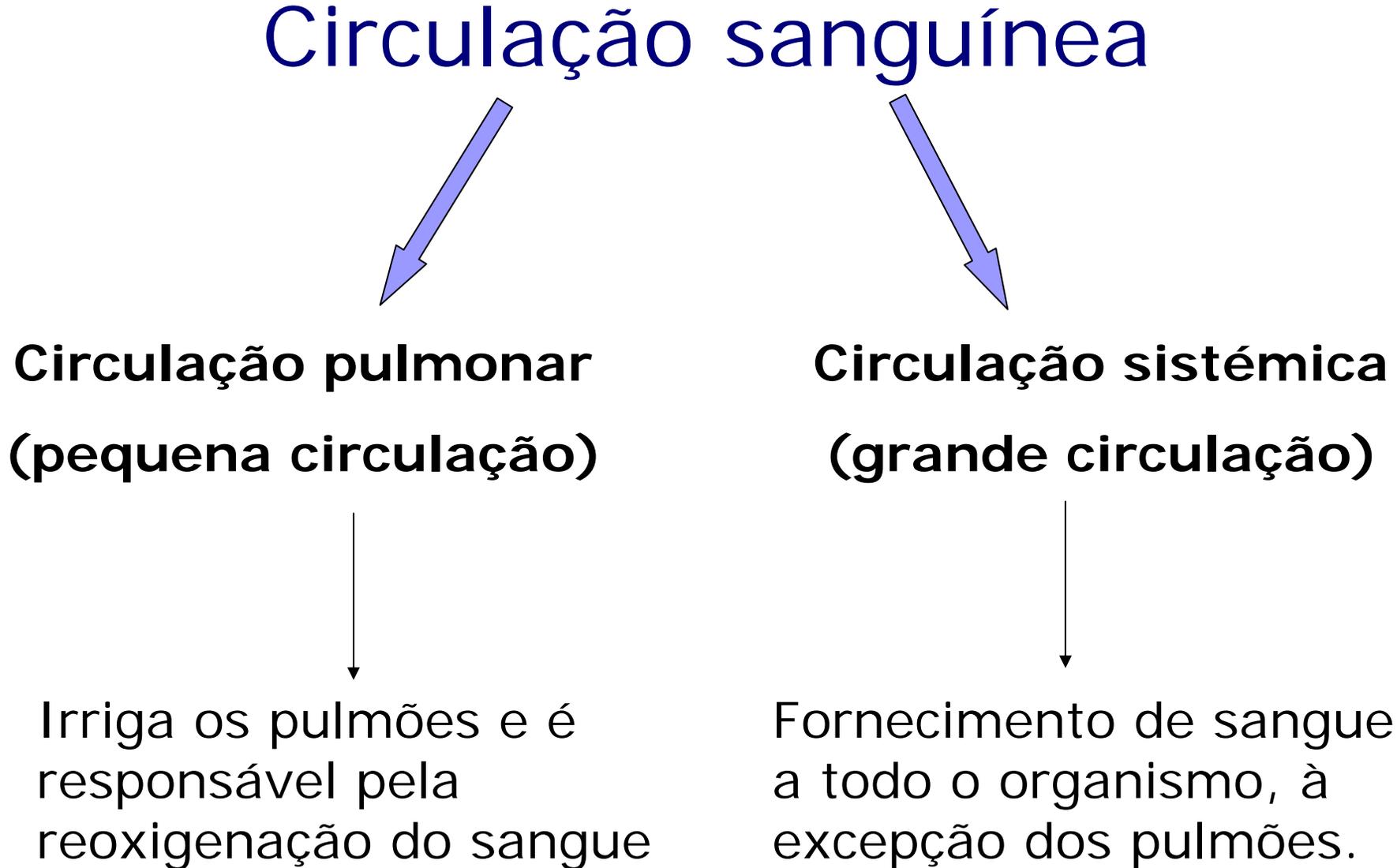




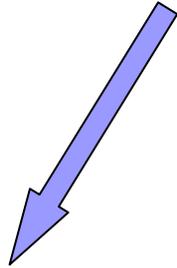
Sistema circulatório

- **Circulação Sanguínea**
- **Linfa**
- **Doenças Cardiovasculares**

Circulação sanguínea



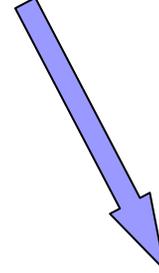
```
graph TD; A[Circulação sanguínea] --> B[Circulação pulmonar (pequena circulação)]; A --> C[Circulação sistêmica (grande circulação)]; B --> D[Irriga os pulmões e é responsável pela reoxigenação do sangue]; C --> E[Fornecimento de sangue a todo o organismo, à exceção dos pulmões.];
```



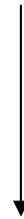
**Circulação pulmonar
(pequena circulação)**



Irriga os pulmões e é responsável pela reoxigenação do sangue

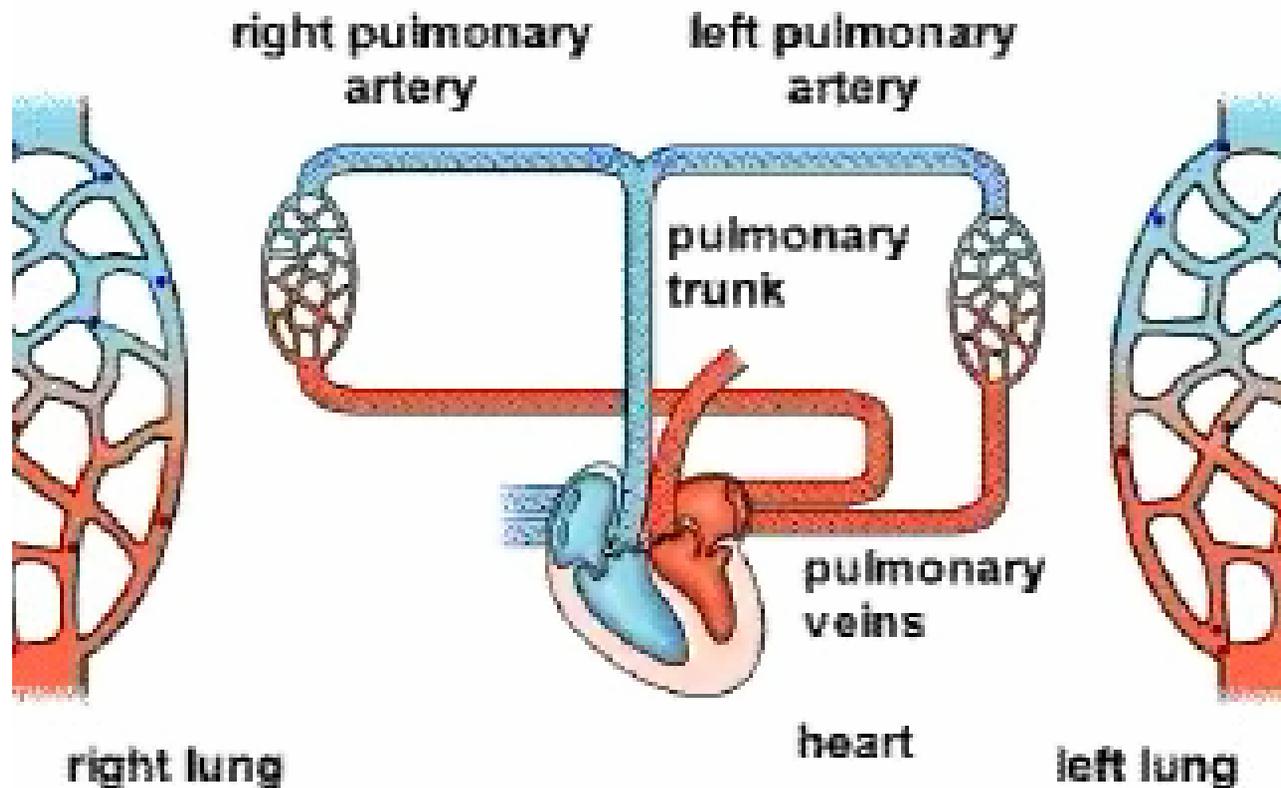


**Circulação sistêmica
(grande circulação)**

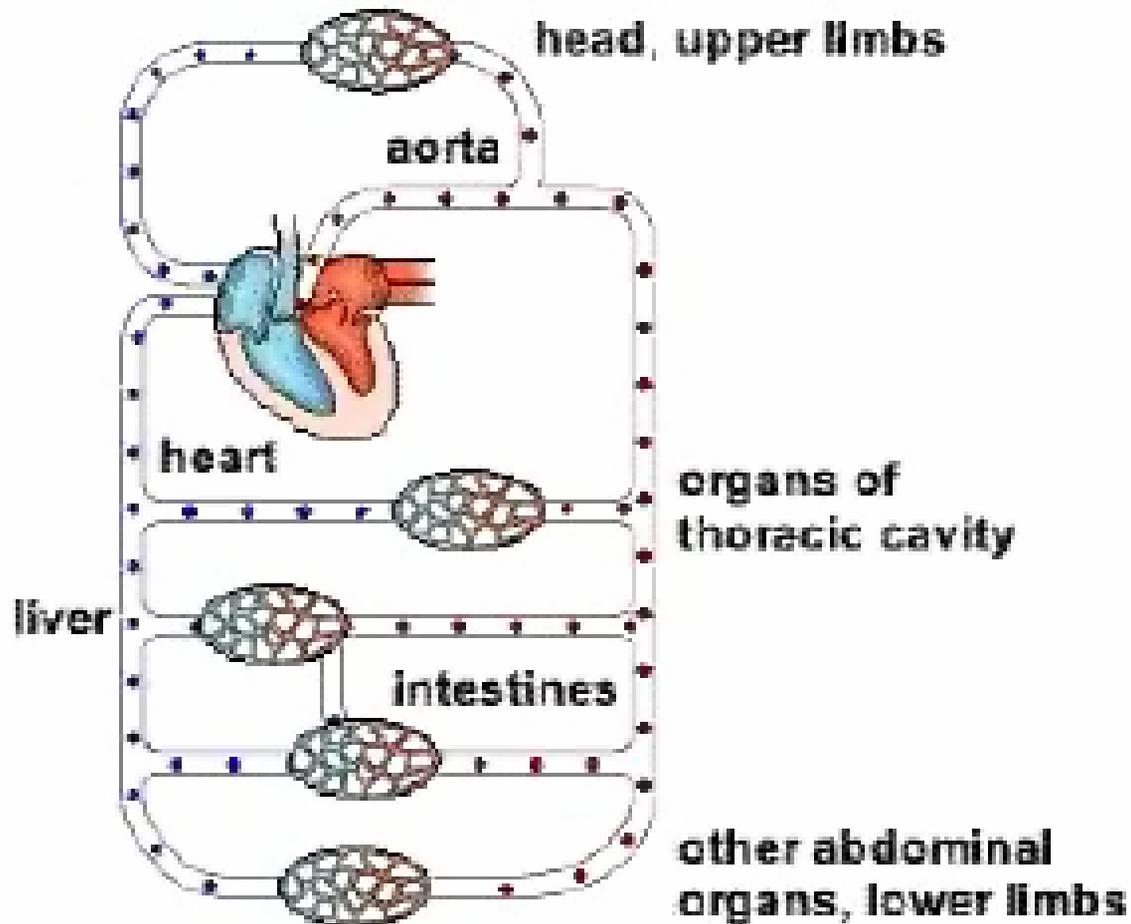


Fornecimento de sangue a todo o organismo, à exceção dos pulmões.

Circulação pulmonar



Circulação sistêmica



Circulação sanguínea



Linfa

=

Plasma

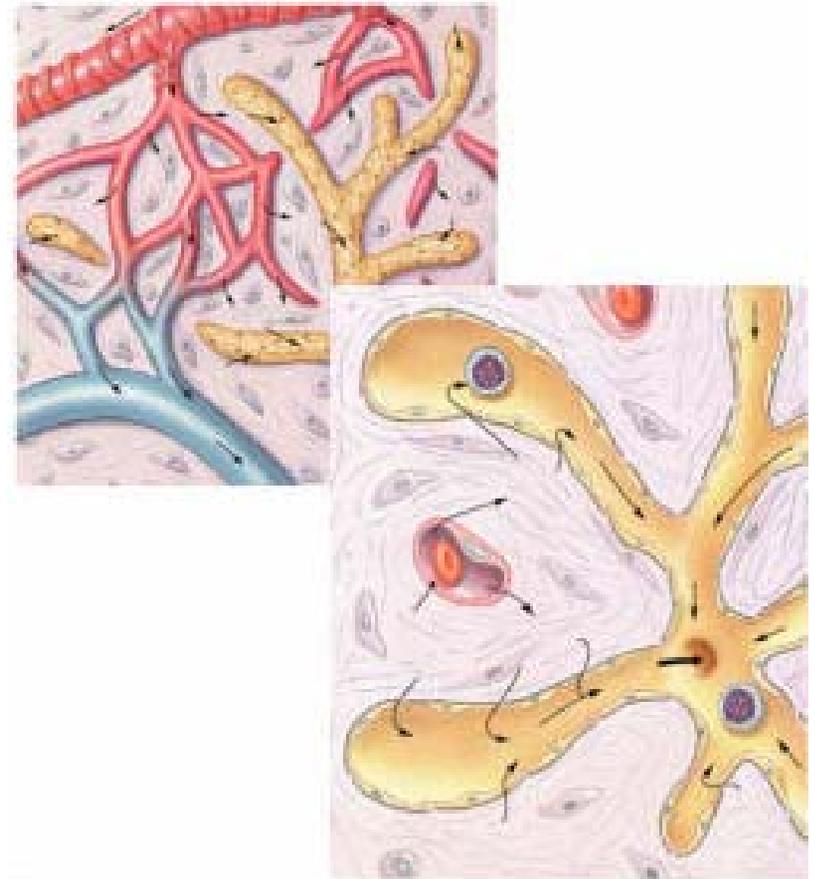
+

Leucócitos

Linfa circulante e linfa intersticial

Linfa intersticial

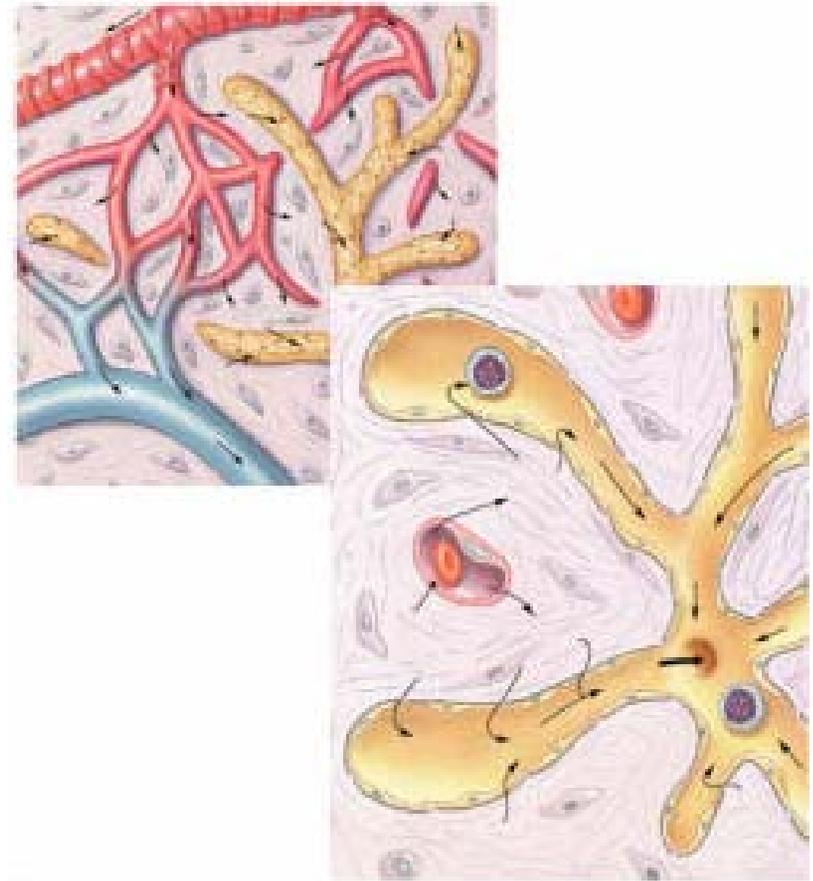
- Flúido que passa do sangue para os espaços intersticiais existentes nas células
- Ponte entre o sangue e o metabolismo celular
- Flúido de “limpeza do corpo”.



Linfa circulante e linfa intersticial

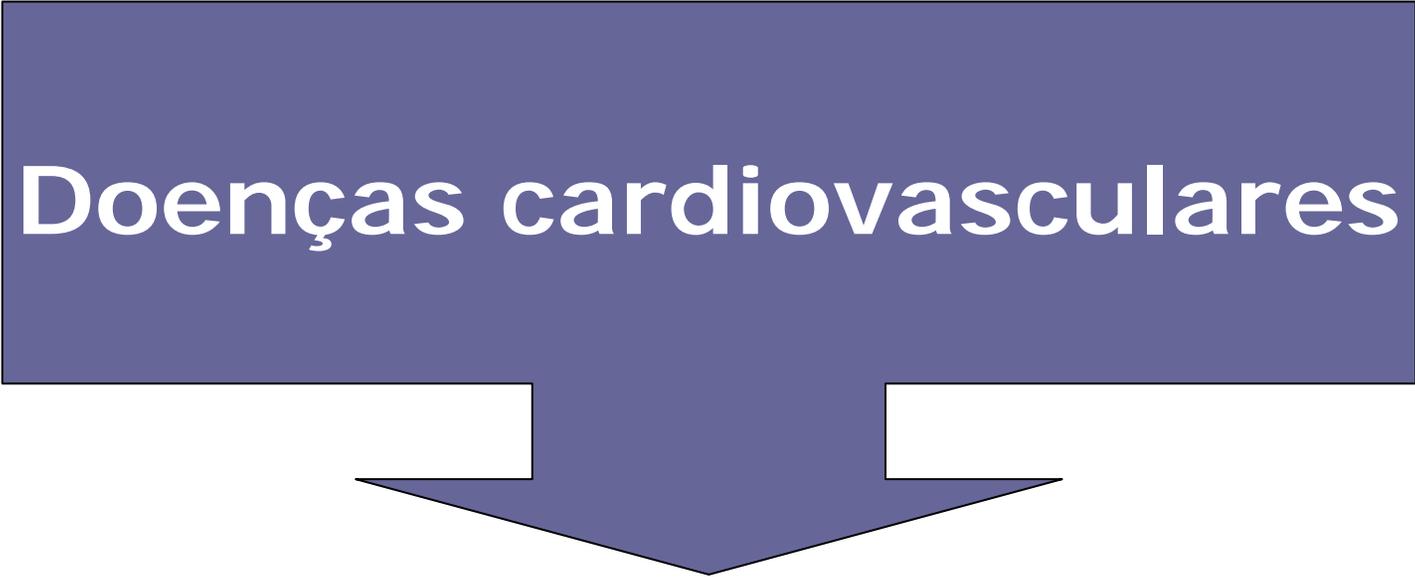
Linfa circulante

- Origem na linfa intersticial
- Circula em capilares – **capilares linfáticos** (encontram-se estreitamente ligados aos capilares sanguíneos)





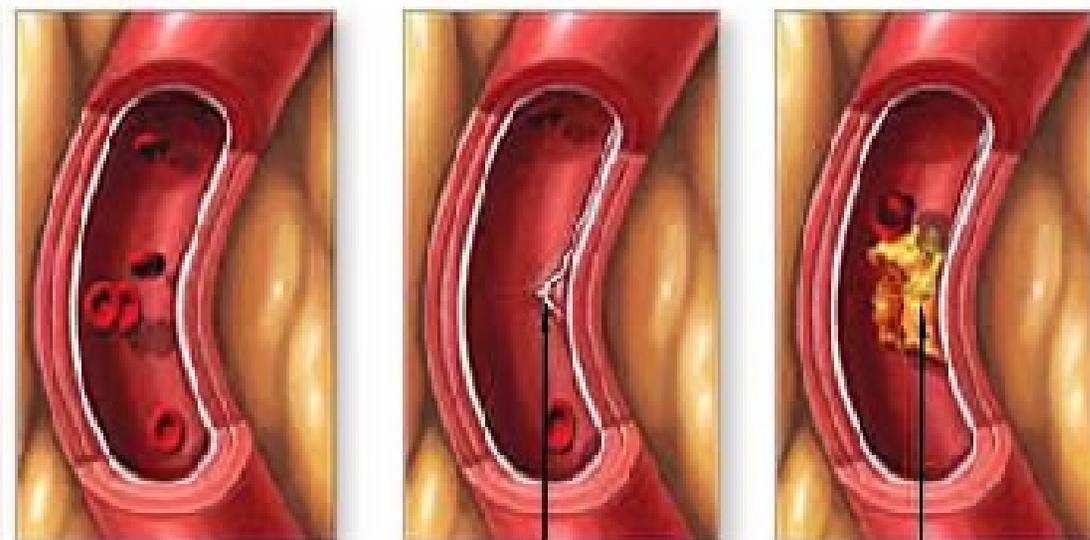
Doenças cardiovasculares



Doenças que afectam o coração e os vasos sanguíneos

Doenças cardiovasculares

■ Enfarte do miocárdio (ataque cardíaco)



Sulco (em forma de lágrima)
no forro da artéria

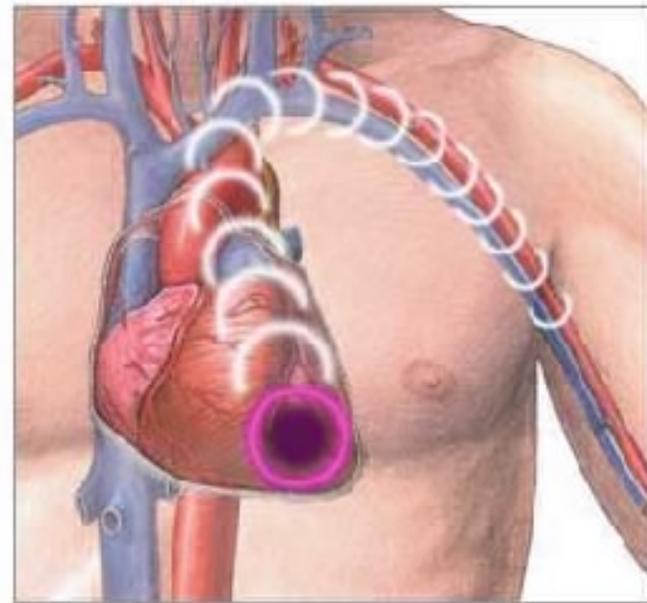
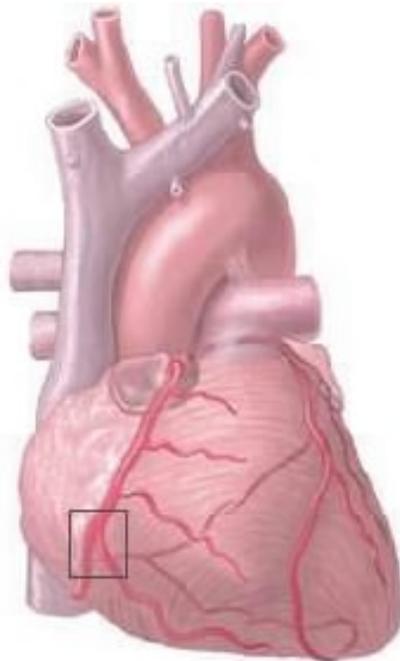
Acumulação de gordura e
colesterol

Doenças cardiovasculares

■ Enfarte do miocárdio (ataque cardíaco)



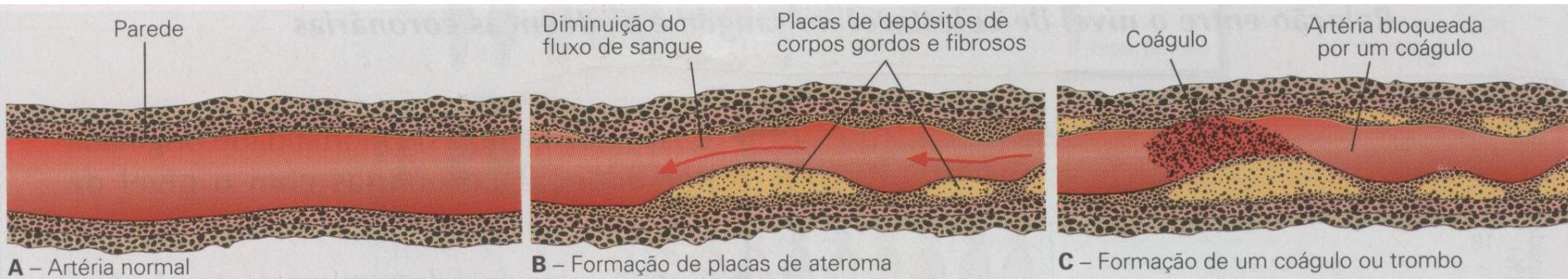
Bloqueio na artéria coronária direita



A propagação da dor pelo braço pode significar um ataque do coração.

Doenças cardiovasculares

■ Aterosclerose



Doenças cardiovasculares

Factores de risco:

- ☠ Níveis elevados de colesterol
- ☠ Obesidade
- ☠ Hipertensão
- ☠ Consumo de tabaco

Doenças cardiovasculares

Comportamentos preventivos:

- Não fumar
- Limitar o consumo de álcool
- Reduzir o consumo de alimentos ricos em colesterol e de gorduras saturadas

Doenças cardiovasculares

Comportamentos preventivos:

- Fazer actividade física (evitar o excesso de peso)
- Reduzir o stress
- Evitar o excesso de sal

