

## **Programa 3º Ciclo (9ºAno)**

### **1. Saúde individual e comunitária**

- 1.1 Indicadores do estado de saúde de uma população
- 1.2 Medidas de acção para a promoção da saúde

### **2. Transmissão da vida**

- 2.1 Bases morfológicas e fisiológicas da reprodução
- 2.2 Noções básicas de hereditariedade

### **3. Organismo humano em equilíbrio**

- 3.1 Sistema neuro-hormonal
- 3.2 Sistema cárdio-respiratório
- 3.3 Sistema digestivo
- 3.4 Sistema excretor
- 3.5 Opções que interferem no equilíbrio do organismo (tabaco, droga, álcool, higiene, actividade física e alimentação)

### **4. Ciência e Tecnologia e qualidade de vida**

- 4.1 Ciência e tecnologia na resolução de problemas de saúde individual e comunitária. Avaliação e gestão de riscos