





DURAÇÃO LECTIVA	1ª Semana		2ª Semana		3ª Semana		4ª Semana		5ª Semana	
	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2	Aula 1	Aula 2
<b>CONTEÚDOS</b>										
<b>Sistema cárdio-respiratório</b>										
<b>Sangue</b>										
Constituintes e as suas funções	Teórica									
Tipos de sangue	Teórica									
Actividade experimental		Prática								
<b>Sistema circulatório</b>										
Funções			Teórica							
Constituição			Teórica							
Descrição dos constituintes			Teórica							
Actividade experimental				Prática						
Ciclo cardíaco					Teórica					
ECG					Teórica					
Pressão sanguínea e arterial					Teórica					
Medição da pressão arterial					Teórica					
Actividade experimental						Prática				
Circulação sanguínea							Teórica			
Linfa							Teórica			
Doenças cardiovasculares							Teórica			
<b>Sistema Respiratório</b>										
Funções								Teórica		
Constituintes								Teórica		
Inspiração e expiração								Teórica		
Trocas gasosas									Teórica	
Doenças Respiratórias									Teórica	
Malefícios do tabagismo									Teórica	
Actividade experimental										Prática

-  Unidade temática
-  Subunidade temática
-  Aulas práticas
-  Aulas teóricas